



ANAHTAR KELİMELEER

- ✓ Hemşire
- ✓ Yoğun bakım
- ✓ Anksiyete
- ✓ Depresyon
- ✓ İşe bağlı gerginlik

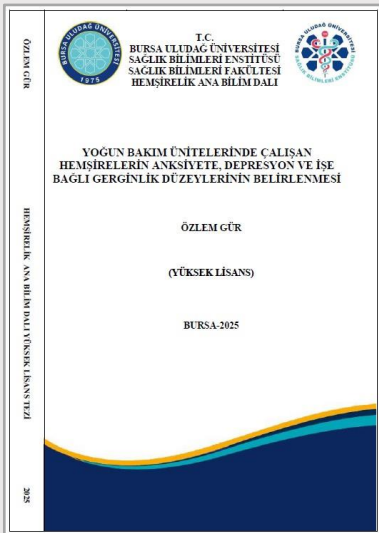
İLETİŞİM

E-POSTA:
ozlemgur1810@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
224-294-2477

E-POSTA:
nurselaydin@uludag.edu.tr



YOĞUN BAKIM ÜNİTELERİNDE ÇALIŞAN HEMŞİRELERİN ANKSİYETE, DEPRESYON VE İŞE BAĞLI GERGINLIK DÜZEYLERİNİN BELİRLENMESİ

Özlem GÜR

0009-0003-8577-3300

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 17/02/2025

DANIŞMAN

DOÇ. DR. Nursel VATANSEVER



0000-0002-5858-573X
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE

TEZ ÖZETİ

Bu çalışma, Bursa Uludağ Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi'nin yoğun bakım ünitelerinde çalışan hemşirelerin anksiyete, depresyon ve işe bağlı gerginlik düzeylerini belirlemek amacıyla yapıldı. 1 Eylül 2023 ve 15 Ocak 2024 tarih aralığında araştırma yapılan hastanenin yoğun bakım ünitelerinde çalışan ve çalışmaya katılmaya gönüllü 100 hemşire araştırmanın örneklemini oluşturdu. Veriler yoğun bakım hemşirelerini tanılama amaçlı bireysel özellikleri içeren bilgi formu, Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği-HAD, İşe Bağlı Gerginlik Ölçeği-İBGÖ ile toplandı. Hemşirelerin anksiyete, depresyon ve işe bağlı gerginlik düzeylerini çalıştıkları yoğun bakım servisinin etkilediği ve evli olanlarda anksiyetenin daha yüksek olduğu bulundu.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Yoğun bakım ünitelerinde çalışan hemşirelerin anksiyete, depresyon ve işe bağlı gerginlik düzeylerini ölçerek, iş ortamındaki stres faktörlerinin ruhsal sağlıkları üzerindeki etkilerini değerlendirmeyi hedefleyerek psikolojik sorunlarla başa çıkma yöntemlerinin geliştirilmesinin önemini vurgular.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Gür, Ö., & Vatansever, N. (2024). Türkiye'de Yapılan Hemşirelik Lisansüstü Tezlerinde Hasta Mobilizasyon Uygulamaları. 20. Uludağ İç Hastalıkları Ulusal Kış Kongresi, 14. Uludağ İç Hastalıkları Hemşireliği Kongresi.

Erişim adresi: <https://drive.google.com/file/d/1YRq4f2r9-9IW44QdgH7PbSYIm2Y9il6T/view>